

臺中市立安和國民中學 107 學年度體育班招生簡章

一、依據：

- (一) 「高級中等以下學校體育班設立辦法」。
- (二) 臺中市政府教育局中市教體字第 1070003988 號函。

二、目標：

- (一) 早期發掘具有跆拳道、籃球、舞蹈運動潛能之學生，施予有系統訓練以發揮其潛能專才。
- (二) 為本市長期培養跆拳道、籃球、舞蹈優秀運動人才，期以提昇該項運動水準，爭取最佳成績。

三、招生項目：跆拳道、籃球、舞蹈。

四、錄取名額：正取 30 名，跆拳道(男、女) 8 名、籃球(男) 8 名、舞蹈(女) 14 名，經甄試委員會核定擇優錄取。若各組有成績未達標準之情況，則不足額錄取。

五、報考資格：各國小應屆畢業生(不受學區限制)，對體育運動訓練有興趣及有運動發展潛力者，國小有無專長訓練均可報名。跆拳道需檢附藍帶(六級)之級證。

六、報名日期：107 年 3 月 5、6 日(一、二)上午 08：30~16：30 止報名。

七、報名表索取：考生請自行到安和國中網站下載 <http://www.ahjh.tc.edu.tw/> 或自本校守衛室免費索取。電話：學務處體育組(04) 23589779 轉 728

八、報名地點及報名手續：(免收報名費)

- (一) 由學生或家長親自到校報名或委託報名(附件二)。(報名地點本校學務處體育組)
- (二) 繳交報名表、健康聲明切結書(附件一)、生涯規劃書，可檢附歷年校內、外獲獎成績證明。跆拳道需檢附藍帶(六級)之級證。
- (三) 繳交最近三個月內兩吋脫帽半身正面相片一式兩張，分別貼於報名表及准考證。
- (四) 領取准考證。

九、甄試項目：

◎基本體能測驗：(共同項目) 20%

- 1、一分鐘折返跑(3 公尺)。
- 2、一分鐘仰臥起坐。

◎體能專長測驗：70 %

- 1、跆拳道：品勢(太極一~三章)抽測、足技(空中兩腳、360 度旋踢、後踢、後旋)。
- 2、籃 球：三對三競技。
- 3、舞 蹈：基本動作(劈腿、下腰、搬腿)、自選舞(一分鐘)請自備音樂光碟及隨身碟檔案。

◎口試：10%

報名時須填妥本校提供之生涯規劃書(附件三)，口試時將依生涯規畫書內容提問。

十、入學須知：凡錄取學生須由家長簽具繳交「健康聲明切結書」一份、「戶口名簿影本一份」，在學就讀期間，必須代表學校對外參加比賽。無故不參加專長訓練或藉故不代表學校參加比賽及品行不良者，得勒令無條件退出體育班。非依學區就讀者，應返回原學區學校或額滿改分發學校就讀。

十一、甄選日期：107 年 3 月 10 日(六)上午 08 時 30 分~09 時 30 分口試，上午 09：30 參加各項專長指定測驗。

十二、放榜日期：107 年 3 月 11 日(日)中午 12 時在本校網站及本校守衛室公告，不另行通知。

十三、報到日期：107 年 3 月 12 日(一)下午 12：00~13：00 到學務處體育組辦理報到手續並繳交家長同意書，逾時未報到者，視同放棄由備取生遞補。於 6 月 23 日(六)9：00~11：30 假本校臻和樓一樓第二會議室召開家長座談會。

十四、注意事項：

- (一) 基本體能及專長測驗考生應穿著適當運動服裝及自行事先預做熱身運動。
- (二) 凡有心臟病、癲癇病、氣喘、脊椎畸形發展、不適體育訓練者，請勿報考。

十五、本簡章經本校體育班發展委員會決議通過、呈報臺中市政府教育局核定後實施。

臺中市立安和國民中學 107 學年度體育班招生報名表

基本資料

准考證號碼：

姓 名		性別		出生	年 月 日	請貼二吋相片
畢業學校	國小 年 班	身分證字號				
家長姓名	父：	職業		父：		
	母：			母：		
有無兄弟就讀本校	<input type="checkbox"/> 有就讀班級（年班）姓名_____； <input type="checkbox"/> 無					
聯絡地址	市(縣) 區 里 路 號 樓					
電 話	公：	宅：		手機：		
報考項目	<input type="checkbox"/> 跆拳道(男、女) <input type="checkbox"/> 籃球(男) <input type="checkbox"/> 舞蹈(女)					
過去運動成績	(一)	(二)		(三)		
◎可檢附歷年校內、外獲獎獎狀證明(學科、術科獎狀皆可檢附)。						
身 高	公分	體 重	公斤	家長簽章		

臺中市立安和國民中學 107 學年度 體育班甄試准考證	注意事項															
貼 相 片 處	一、考生須於規定時間，攜帶准考證到 臻和樓第二會議室 辦理報到。 二、考試地點： ◎口 試：臻和樓二樓教室 ◎籃 球：安和館二樓(室內籃球場) ◎跆拳道：悅學樓地下室(跆拳道教室) ◎舞 蹈：安和館一樓(舞蹈教室) 二、分組專項測驗時程、順序依現場公告進行。 三、各項測驗唱名三次，未到者，以棄權論。 四、考跆拳道項目的考生，請穿著 跆拳道服並繫道帶應考 。 五、考籃球項目的考生，請穿著 球鞋應考 ，球具本校提供。 六、考舞蹈項目的考生，請穿著 運動長褲應考 。 七、考生不得冒名頂替，如有違規取消考試資格。 *口試：10% *基本體能測驗：(共同項目) 20% 一分鐘折返跑(3公尺)、一分鐘仰臥起坐。 *體能專長測驗：70% ◎籃 球：三對三競技。 ◎跆拳道：品勢(太極一~三章)抽測、足技(空中兩腳、360度旋踢、後踢、後旋) ◎舞 蹈：基本動作(劈腿、下腰、搬腿)、自選舞(一分鐘)請自備音樂光碟及隨身碟檔案。															
准考證 編 號 _____ 姓 名 _____ 報考項目 _____																
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 20%;">時間</th> <th style="width: 40%;">科目</th> <th style="width: 40%;">監考老師</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>08:20~08:30</td> <td>考前準備說明</td> <td></td> </tr> <tr> <td>08:30~09:30</td> <td>口試 10%</td> <td></td> </tr> <tr> <td>09:30~10:00</td> <td>基本體能測驗 20%</td> <td></td> </tr> <tr> <td>10:30~結束</td> <td>體能專長測驗 70%</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	時間	科目	監考老師	08:20~08:30	考前準備說明		08:30~09:30	口試 10%		09:30~10:00	基本體能測驗 20%		10:30~結束	體能專長測驗 70%		
時間	科目	監考老師														
08:20~08:30	考前準備說明															
08:30~09:30	口試 10%															
09:30~10:00	基本體能測驗 20%															
10:30~結束	體能專長測驗 70%															
1、報到時間：107年3月10日(六)上午08:20 2、甄試時間：107年3月10日(六)上午08:30 ◎報到地點：臻和樓一樓第二會議室																

健康聲明切結書

敝子弟_____，參加【臺中市立安和國民中學】

107 年度體育班甄選入學，確定無氣喘、心臟血管疾病、癲癇症等不適合體育訓練之重大疾病。倘患有痼疾不適宜訓練時，願依學校之決定，辦理轉班或轉學，絕無異議。

謹此

學生簽名：_____

父母（或監護人）簽章：_____

：_____

中華民國 107 年 月 日

委託報名同意書

立委託書人 _____ 因故確實無法親自報名 貴校

107 年度體育班甄選入學，特委託 _____

代為辦理報名手續。

此致

【臺中市立安和國民中學】

委 託 人： (簽章)

住 址：

電 話：

身分證統一編號：

受 委 託 人： (簽章)

住 址：

電 話：

身分證統一編號：

(需檢附委託人及被委託人雙方之國民身分證正本)

中 華 民 國 107 年 月 日

生涯規劃書

姓名：

准考證號碼：

精進學科的作法	
精進專長的作法	
建立人際關係的作法	
對未來的期待	