

107 年度臺中市高中職暨國民中小學教師藝術教育

《園藝與芳香共舞-心靈解憂工作坊》實施計畫

一、依據：

- (一) 107 年度臺中市十二年國民基本教育精進國民中小學教學品質整體計畫。
- (二) 107 年度臺中市教師研習中心工作計畫。

二、目標：

應用園藝與芳香相關活動於生理、心理及認知上，促使身體和情緒產生健康的效益，同時讓人感到快樂、開心，並擁有更多的正能量處理日常生活壓力，且在工作上有效能與收穫。

三、辦理單位：

- (一) 指導單位：教育部師資培育及藝術教育司
- (二) 主辦單位：臺中市政府教育局
- (三) 承辦單位：臺中市教師研習中心

四、參加對象：

- (一) 對象：本市高中職暨國民中小學教師。
- (二) 名額共計 70 人，額滿為止，請核予公假登記。

五、研習日期：107 年 2 月 8、9 日（星期四、五）

六、研習地點：

臺中市教師研習中心 201 教室(臺中市西區三民路一段 171 號)
電話：04-22293401 聯絡人：陳黛娜老師、林素炫老師

七、課程內容：

2/8 場次	課程主題(研習代碼：2345311) 講師：曾惠貞老師	備註
8：30-9：00	報到	

9:00-12:00	鋁線舞花肉～園藝藝術綠手指與芳香研討 蟻上春樹～彎折鋁線基本技巧 實作螞蟻作品	學員自備 1. 工作圍裙 2. 尖嘴鉗 3. 報紙 4. 舊的小湯匙一支 (處理多肉植物土壤) 5. 紙箱或袋子(裝作品)
13:00-16:00	快樂多肉盆栽～不同介質排列 多肉植物栽種、養護	
2/9 場次	課程主題(研習代碼:2345311) 講師:曾惠貞老師	備註
9:00-12:00	精油與植物油研討 精油個論 情緒噴霧製作 精油複方製作 精油複方與健康研討	學員自備 1. 原子筆 2. 衛生紙～每學員3張 3. 乾淨毛巾 4. 報紙 5. 工作圍裙 6. 透明L夾一份(切皂基) 7. 小膠帶台 8. 菜瓜布(洗鋼杯) 9. 袋子(裝作品)
13:00-16:00	MP皂研討 分層皂、渲染皂、皂中皂製作 包皂設計	

◎課程所需個人材料於研習當日發放，所需費用 1200 元，請學員在全教網報名成功後，於 1/26 日前親至教師研習中心繳費，可獲早鳥優惠價 1000 元；若報名錄取後未於 1/26 日前繳費，視同棄權，本研習亦不接受現場報名。其餘之費用由教師研習中心支付，課程第一天請提早 30 分鐘報到領取材料。

八、預期效益：

園藝與芳香治療為人與植物建立微妙的關係，從園藝活動看到大自然生命節奏、變化，不僅是一種美的儀式，更觸發彼此的互動。藉由綠能量釋放逐漸僵化人的心，打開封閉的心靈，給予人的情緒安全、慰藉，同時撫平疲憊的感官，啟動新能量面對生活。

九、報名方式：

(一) 截止日期：107 年 1 月 26 日 (星期五)

(二) 請逕至全國教師在職進修資訊網線上(<http://inservice.edu.tw/>)報名，額滿為止。

十、研習經費：由 107 年度本市教師研習中心工作相關經費支應。

十一、研習時數：每一場次全程參與者，核發研習時數 6 小時，餘依實際參與節數核發時數。

十二、其他事項：

(一) 為響應節能減碳政策，請自備環保杯。

(二) 參加本研習之教師務必全程到場，並請所屬學校惠允公假登記。報名通過審核後請珍惜研習機會，如無法參加請自行上教師研習中心網站下載請假單，陳核後事先完成請假事宜。

(三) 為尊重講座及研習同儕，參與研習請務必準時且勿攜帶孩童，以免影響課程進行。遲到或早退超過 20 分鐘以上者須請假 1 小時。另本中心不接受「現場報名」，以免影響講義、餐食、材料等行政作業，敬請配合。

(四) 為珍惜教育資源，經報名錄取人員不得無故缺席，如無故不出席亦未請假累計達三次者，將於「全國教師在職研習網」系統上暫停該員報名本中心各研習班之權利三個月。

(五) 本中心備有哺集乳室，另如需無障礙設施、或其他需求者，請事前洽承辦人。

(六) 校內汽車停車位數量有限，請盡量共乘或以大眾交通工具代步，或多利用臺中市政府府後街收費地下停車場。

(七) 參加人員依實際上課時數核給研習時數。已報名者無故缺席，由承辦學校彙報

臺中市政府教育局依規處理。

十三、著作權歸屬及利用規範：

講綱及成果授權臺中市政府教育局或承辦學校公告於臺中市精進教學計畫成果檢核與追蹤輔導網(<http://innovative.tc.edu.tw/>)或教師研習中心網頁，同意讀者基於個人非營利性質之線上檢索、閱讀、下載或列印。

十四、成效與考核：

(一)承辦本計畫有功人員，依規報請臺中市政府教育局辦理敘獎事宜。

(二)本計畫辦理完畢，將成果（含講綱、出產之教材、問卷調查結果等）彙整於臺中市精進教學計畫成果檢核與輔導追蹤網或承辦學校網頁，供全市教師參考利用。